

A PACIÊNCIA

A paciência é a ciência da paz.

Cultivar este estado de alma tão propício que nos preserva de todas as tristezas e aflições humanas.

Além do bem-estar que se pode sentir na consciência, a paciência é o método utilizado por todos que possuem a fé inteligente.

A paciência é uma aceitação e um entendimento que todas as situações adversas passarão e que muitas delas não estão no seu controle.

Todo aquele que se preocupa com o que está fora do seu controle, sofre e padece de ansiedades e agonias que se revezam entre futuro e passado.

Ter paciência é, portanto, conquistar e vivenciar a paz, o equilíbrio e a aceitação.

Os sofrimentos, os problemas são instrumentos preciosos para a renovação interior.

Assim disse Jesus ao apóstolo João:

“João é na paciência que ganhareis as vossas almas”.

Marco Aurélio